



**positive**  
**mood**  
institute

**POZİTİF ÇALIŞANLAR & POZİTİF ŞİRKETLER**

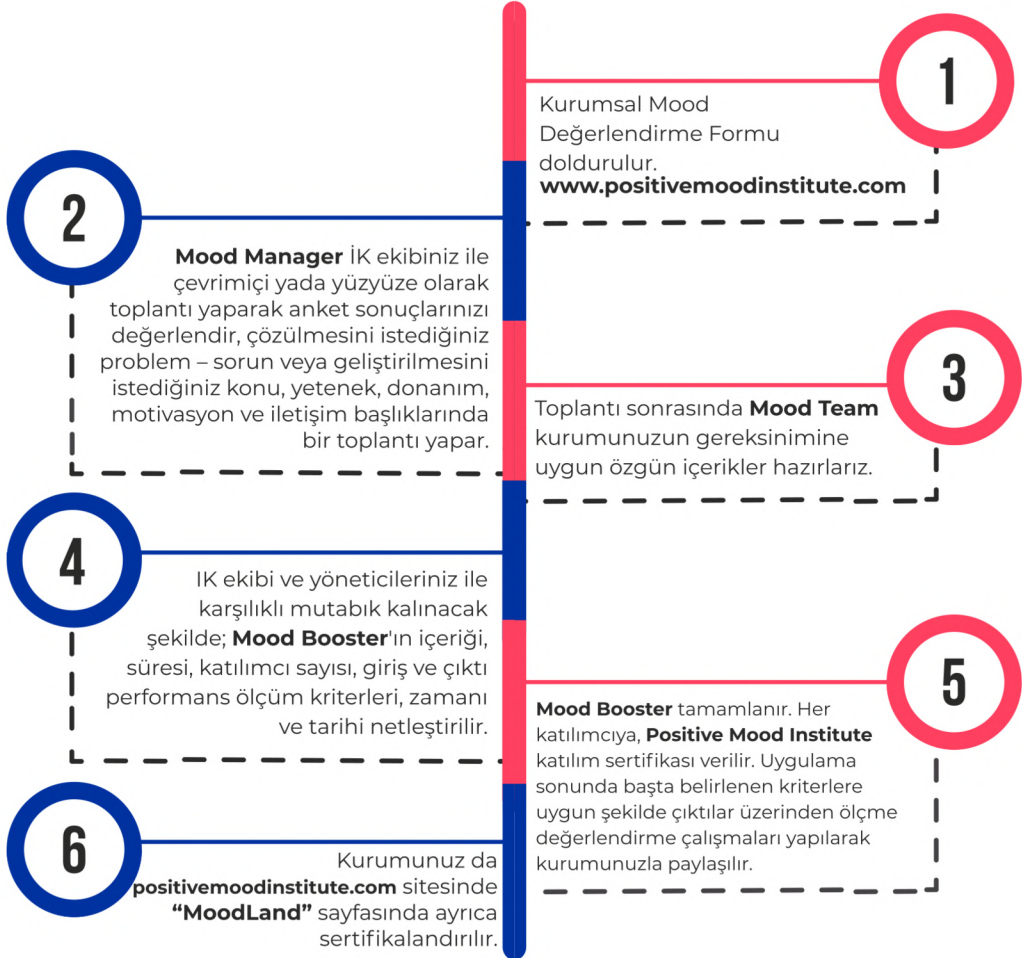


## POMI NEDİR?



- Positive Mood Institute, sanat ve deneyimi harmanlayan içerikleriyle kurumunuza değer katar.
  - Çalışan Bağlılığı : Çalışan modunu pozitive dönüştürerek markaya olan bağlılığı artırır.
  - Güçlü İletişim : Departmanlar arası etkileşimi ve iletişimi kuvvetlendirir.
  - Çözüm Odaklılık : Çalışma ortamındaki problemlerin çözüm sürecini destekler.
  - Motivasyon : Uzaktan çalışan ekiplerin motivasyonunu ve enerjisini yükseltir.
  - Performans : İş sonuçlarının iyileşmesine ve verimliliğe doğrudan katkı sağlar.
  - Kurum Kültürü : Değerleriniz üzerine kurgulanan atölyelerle kurum kültürünün içselleştirilmesini sağlar.
-

# GOOD MOOD SÜRECİ



# OYUNLAŖTIRILMIŖ KURUMSAL EĞİTİMLERDE NELER YAPIYORUZ?



## **İletişim Eğitimi Başlıkları**

- \* Geri Bildirim Verme ve Alma Sanatı
- \* Zor Diyalogları Yönetme Ve Çatışma Yönetimi
- \* Ŗiddetsiz İletişim
- \* Hikayeleştirme
- \* Beden Dili ve Etkili İletişim
- \* Yazılı İletişim

## **Liderlik Ve Yöneticilik Becerileri**

- \* Etkin Takım Oluşturma
- \* Çalışan Deneyimi
- \* Stratejik Düşünme ve Planlama
- \* Koçvari Liderlik
- \* Kapsayıcı Liderlik
- \* Çevik Liderlik

## **Yetkinlik ve Performans Gelişimi**

- \* Duygusal Dayanıklılık
- \* Duygusal Zeka
- \* Problem Çözme Becerileri
- \* Takım Oyuncusu Olmak
- \* Stress Yönetimi
- \* Zaman Yönetimi
- \* Sunum Teknikleri
- \* Yaratıcı Düşünme Teknikleri

Kurumsal Eğitimler  
Yaratıcı Drama Temelli  
Oyunlaştırma Yöntemleri ile  
Zenginleştirilmektedir

# OYUNLAŐTIRILMIŐ KURUMSAL EĞİTİMLERDE NELER YAPIYORUZ?



## OyunlaŐtırılmıő 360 Derece İletifim Eğitimi

### \* Geri Bildirim Verme ve Alma Sanatı

Katılımcıların yapıcı, açık ve gelişim odaklı geri bildirim verme ve alma becerilerini geliştiriyoruz. Gerçek iş senaryoları üzerinden pratik yaparak savunma yaratmadan iletişim kurmayı öğretiyoruz.

### \* Zor Diyalogları Yönetme Ve ÇatıŐma Yönetimi

Katılımcıların zor durumları daha hızlı analiz ederek daha sakin ve kontrollü bir iletişim yaklaşımı geliştirmelerini sağlıyoruz. İtiraz, direnç ve çatıŐma anlarında iletişimi yapıcı şekilde yönetmeleri ve ortak çözüm dili oluŐturmaları için pratik yöntemler sunuyoruz.

### \* Őiddetsiz İletifim

Katılımcıların hem bireysel farkındalıklarını hem de profesyonel iletişim becerilerini geliştirmelerini sağlıyoruz. Bu sayede kurum içinde saygı, güven ve açıklık kültürünün güçlenmesini ve sürdürülebilir hale gelmesini destekliyoruz.

### \* HikayeleŐtirme

Katılımcıların mesajlarını daha etkili, akılda kalıcı ve ilham verici şekilde anlatmalarını sağlıyoruz. Hikaye yapısı, örnek kullanımı ve duygu aktarımı tekniklerini uygulamalarla öğretiyoruz. Bu sayede sunumlar ve iletişim daha güçlü ve etkileyici hale geliyor.

### \* Beden Dili ve Etkili İletifim

Katılımcıların beden dili, ses tonu ve duruşlarını bilinçli şekilde kullanmalarını sağlıyoruz. Sözlü ve sözsüz iletişimin uyumunu güçlendiren pratik çalışmalar yapıyoruz. Böylece iletişimde güven veren ve etkili bir duruş geliştirilmesine destek oluyoruz.

# OYUNLAŖTIRILMIŐ KURUMSAL EĞİTİMLERDE NELER YAPIYORUZ?



# OYUNLAŖTIRILMIŖ KURUMSAL EĞİTİMLERDE NELER YAPIYORUZ?



## **Liderlik Ve Yöneticilik Becerileri**

### **\* Etkin Takım OluŖturma**

Katılımcıların takım içinde güveni ve iŖ birliğini güçlendirmelerini sağlıyoruz. Roller ve sorumluluklar konusunda netlik oluŖturarak daha uyumlu ve koordineli hareket etmelerini destekliyoruz. Böylece ortak hedeflere hızlı hizalanan, zor anlarda dayanıŖma gösterebilen ve performansını sürdürülebilir kılan ekipler oluŖturmalarına katkı sağlıyoruz.

### **\* ÇalıŖan Deneyimi**

Yöneticilerin çalıŖan yolculuğunu bütünsel bir bakıŖ açısıyla ele almalarını sağlıyoruz. Bağlılık, motivasyon ve aidiyeti artıran uygulamalar geliŖtirmelerini destekliyoruz. Böylece yüksek performansı besleyen güçlü ve sürdürülebilir bir çalıŖan deneyimi oluŖturmalarına katkı sağlıyoruz.

### **\* Stratejik Düşünme ve Planlama**

Katılımcıların büyük resmi görme, öncelik belirleme ve doğru planlama yapma becerilerini geliŖtiriyoruz. Analiz, hedef belirleme ve aksiyon planı oluŖturma üzerine uygulamalar sunuyoruz. Böylece daha bilinçli ve etkili kararlar alınmasını destekliyoruz.

### **\* Koçvari Liderlik**

Yöneticilerin yön göstermek yerine potansiyel açığa çıkaran bir liderlik yaklaşımı geliŖtirmelerini sağlıyoruz. Güçlü soru sorma, aktif dinleme ve farkındalık yaratma becerilerini güçlendiriyoruz.

### **\* Kapsayıcı Liderlik**

Katılımcıların farklı bakıŖ açılarını anlayan, değer veren ve kapsayan liderlik yaklaşımı geliŖtirmelerini sağlıyoruz. Güvenli ve eŖitlikçi bir ekip ortamı oluŖturma üzerine farkındalık kazandırıyoruz. Böylece ekip içinde aidiyet ve iŖ birliği güçleniyor.

### **\* Çevik Liderlik**

Katılımcıların deđiŖime hızlı uyum sağlayan ve esnek liderlik becerileri geliŖtirmelerini destekliyoruz. Belirsizlik ortamında karar alma, ekipleri yönlendirme ve adaptasyon becerileri üzerine çalıŖıyoruz. Böylece daha dinamik ve güçlü liderlik yaklaşımı oluŖuyor.

# OYUNLAŖTIRILMIŖ KURUMSAL EĞİTİMLERDE NELER YAPIYORUZ?



## **Yetkinlik ve Performans GeliŖimi**

### **\* Duygusal Dayanıklılık**

Katılımcıların stresli ve zorlu durumlarda daha dengeli ve güçlü kalmalarını sağlıyoruz. Duyguları yönetme, toparlanma ve psikolojik dayanıklılığı artırma üzerine uygulamalar yapıyoruz.

### **\* Duygusal Zeka**

Katılımcıların kendi duygularını ve başkalarının duygularını daha iyi anlamalarını sağlıyoruz. Empati, öz farkındalık ve iliŖki yönetimi becerilerini geliŖtiren çalıŖmalar sunuyoruz. Bu sayede daha etkili ve sağlıklı iŖ iliŖkileri kuruyoruz.

### **\* Problem Çözme Becerileri**

Katılımcıların sorunları sistematik ve analitik bir bakıŖ açısıyla ele almalarını sağlıyoruz. Kök neden analizi yapma ve alternatif çözümler üretme becerilerini güçlendiriyoruz.

### **\* Takım Oyuncusu Olmak**

Katılımcıların ekip içinde daha uyumlu, destekleyici ve iŖ birliği odaklı çalıŖmalarını destekliyoruz. Ortak hedeflere katkı sağlama ve sorumluluk alma bilinci geliŖtiriyoruz.

### **\* Stres Yönetimi**

Katılımcıların stres kaynaklarını tanımlarını ve etkili Ŗekilde yönetmelerini sağlıyoruz. Pratik teknikler ve farkındalık çalıŖmaları ile stresle başa çıkma becerileri kazandırıyoruz.

### **\* Zaman Yönetimi**

Katılımcıların zamanlarını daha planlı, verimli ve öncelik odaklı kullanmalarını sağlıyoruz. Planlama, önceliklendirme ve dikkat yönetimi tekniklerini uygulamalı olarak öğretiyoruz.

### **\* Sunum Teknikleri**

Katılımcıların sunumlarını daha net, anlaşılır ve güçlü bir yapıda tasarlamalarını sağlıyoruz. Sahne duruşu, ses tonu ve beden dilini bilinçli kullanmalarını destekleyerek mesajlarını daha etkili aktarmalarına katkı sağlıyoruz.

### **\* Yaratıcı Düşünme Teknikleri**

Katılımcıların farklı bakıŖ açıları geliŖtirmelerini ve yenilikçi çözümler üretmelerini destekliyoruz. Yaratıcılığı tetikleyen teknikler ve uygulamalarla düşünme esnekliğini artırıyoruz.



## Meltem Öztan



ICF akreditasyonuna sahip olan Meltem Öztan, 17 yıllık Carrefour üst düzey yöneticilik deneyiminin ardından, e-bebek'in kurumsallaşma ve değişim süreçlerini başarıyla yönetmiştir. 17 yılı aşkın eğitimlik kariyerinde; özellikle liderlik, müzakere ve takım koçluğu alanlarına odaklanmaktadır. Fasilitasyon metotlarını kullanarak katılımcılarda kalıcı farkındalık yaratmayı ve potansiyeli açığa çıkarmayı amaçlar.



## Eğitimlerin İşleyişi

Eğitimlerimiz, başlangıç ve bitiş analizleriyle katılımcıların öğrenme seviyesini ölçer ve bireysel envanterlerle kişiye özel geri bildirimler sunar

Eğitimlerimizin İşleyişi İnteraktif uygulamalar ile katılımcılar sürece etkin olarak dahil olur; gerçek hayattan uyarlanmış vaka çalışmaları ile öğrenilenler pratiğe taşınır.

Eğitimler, koçluk ile pekiştirilir; katılımcılar, günlük iş hayatına geçişi kolaylaştıran pratik araçlarla donatılır

Eğitimlerde; yaratıcı drama, performans sanatı, kavramsal sanatlar, dramatik sanatlar ve farklı yaratıcı sanat disiplinleri temelindeki oyunlaştırmalar ile iş hayatına özel kurumsal eğitimler eş zamanlı ve birbirini tamamlayıcı şekilde ilerlemektedir.





## Mina Karman



Mina Karman, FMCG, medikal ve perakende sektörlerinde 20 yılı aşkın İnsan Kaynakları deneyimine sahiptir. ICF onaylı koçluk sertifikası sahibidir. Diageo, Nestle ve Puma gibi uluslararası firmaların İK departmanlarında çeşitli roller üstlenmiş, iç eğitmen ve koç olarak çalışanların gelişimine katkıda bulunmuştur. Şirketlerin kültür değişimi, operasyonel süreçler, yetenek gelişimi ve değerlendirme merkezi uygulamalarında aktif rol almıştır. Halen danışmanlık, eğitmenlik ve koçluk yapmaktadır

Çalışan Deneyimi Yolculuğunuzda  
Yanınızdayız



# Oyunlaştırma Eğitmenleri



## Kurumsal & Oyunlaştırma Eğitmeni - Ufuk Gönüllü

Kocaeli Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Sahne Sanatları Bölümünde performans ve performatif tiyatro dersleri vermektedir. Ahmet Cemal ve Ayla Algan'ın tam bursu ile Ekol Drama'da Çağdaş Tiyatro eğitimi almıştır. Ulusal ve uluslararası birçok organizasyonda tiyatro ve hareket atölyeleri takip etmiş, eğitimler vermiştir. Profesyonel tiyatro, oyunculuk ve kurumsal eğitmenlik çalışmalarına devam etmektedir.

### Kurumsal Eğitim Verdiği Bazı şirketler :

Socar - Penthol Ař - Egesit İnşaat - Avon - Promerteon A.ř - Hyundai Türkiye - MAGNA Otomotiv - Shell - Ebebek Ař - Karma Grup - Dedeman Kartepe - Mann Filter Türkiye - Zengin Ař- Terra Pizza - Sense Özel Eğitim Hayat Hastanesi - Benefit Türkiye - Ercan Çelik Ař - KRB A.ř-SENSE Özel Eğitim - Karma Eğitim Kurumları



## Oyunlaştırma Eğitmeni - Pinar Kural Çelebioğlu

Selçuk Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Tiyatro Bölümünden mezun olan sanatçı Antalya Devlet Tiyatrosu ile Ankara Devlet Tiyatrolarında görev almıştır. 2013 yılında Nill Sanat Merkezini kuran sanatçı profesyonel oyunculuk çalışmalarını ile kurumsal eğitimlerine devam etmektedir.

### Kurumsal Eğitim Verdiği Bazı şirketler :

Socar - Penthol Ař - Egesit İnşaat - Avon - Promerteon A.ř - Hyundai Türkiye - MAGNA Otomotiv - Shell - Ebebek Ař - Karma Grup - Dedeman Kartepe - Mann Filter Türkiye - Zengin Ař- Terra Pizza - Sense Özel Eğitim Hayat Hastanesi - Benefit Türkiye - Ercan Çelik Ař - KRB A.ř-SENSE Özel Eğitim - Karma Eğitim Kurumları

# Oyunlaştırma Eğitmenleri

## Oyunlaştırma Eğitmeni - Tufan Serezli

Çağdaş Drama Derneği İstanbul şubesinde yönetim kurulunda görev alan Tufan Serezli Türkiye'de önemli isimlerden oyunculuk ve rejî eğitimi almıştır. Çocuk edebiyatı ve yaratıcılık alanlarında araştırmalar yapan sanatçı 25 yıldır kesintisiz olarak çocuk tiyatrosu ve drama alanında eğitimler vermektedir.

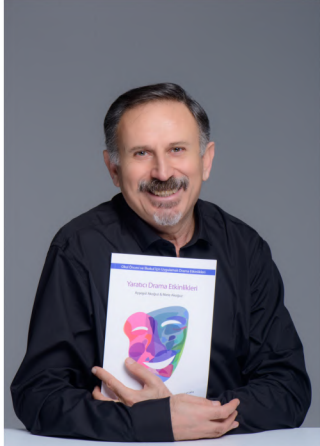
Kurumdal Eğitim Verdiği Bazı şirketler

İzmit Sanat Merkezi (10 Yıl Boyunca) - Nill Sanat Merkezi - Masterpeace - Nill Sanat Çocuk Atölyeleri - Avon - Promerteon A.ř - Hyundai Türkiye - MAGNA Otomotiv - Shell - Ebebek Ař - Karma Grup - Dedeman Kartepe - Mann Filter Türkiye - Zengin Ař- Terra Pizza - Sense Özel Eğitim Hayat Hastanesi - Benefit Türkiye - Ercan Çelik Ař - KRB A.ř-SENSE Özel Eğitim - Karma Eğitim Kurumları

## Oyunlaştırma ve Kurumsal Eğitmen - Mete Akoğuz

Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi Yüksek Lisans Programından İletişim Becerilerinin Gelişiminde Yaratıcı Dramanın Etkisi başlıklı tez ile mezun olmuştur.

Çağdaş Drama Derneği İstanbul şubesinin kurucuları arasında yer alan eğitmen halen bir çok kurumda yaratıcı drama eğitmenleri yetiştirmektedir.





Büyükdere Caddesi Yamaç Sokak No:6  
Kat:2 4. Levent İstanbul - **0850 554 15 77**  
info@positivemoodinstitute.com **positivemoodinstitute.com**